

Doble V

Montejos - Valverde - San Miguel - Robledo - La Aldea - Oncina - Fresno - La Virgen

EN ADELANTO:

Valverde de la Virgen y el resto de municipios afectados por el IBI de la AP-66 se reunirán con la Ministra de Fomento, Ana Pastor

Gran expectación en la Plegaria a La Virgen del Camino

Fernando de Arvizu concluyó con su conferencia los actos del Día Internacional de la Mujer

600 personas corrieron los 10 Km de La Virgen del Camino

Un trabado derbi marcado por la pegada de la Cultural

Jorge impuso su ley en Zaragoza

Varios alumnos del CEO Camino de Santiago visitan Francia en un intercambio escolar



Un Homenaje de Bandera

Martín Berasategui en tu cocina

Martín Berasategui.



...sólo por ahorrar

Sólo por abrir tu **Depósito a Plazo Fijo**, puedes llevarte a casa esta magnífica **tacoma con 5 cuchillos**, o bien la **batería de cocina BRA**, 5 piezas, ambas recomendadas por el chef **Martín Berasategui**.

Ven a tu oficina más cercana y no dejes pasar esta oportunidad.



Promoción válida hasta el 30 de abril de 2012. Consulta en detalle las condiciones de esta promoción en esta oficina o en www.cajaespaña-duero.es

Recapitulamos...

Flash Noticias
Los diez municipios afectados por el IBI de la AP66 se reunirán con la ministra de Fomento



1

2 A tener en cuenta...
600 personas corrieron los 10 Kilómetros de La Virgen del Camino



Lo más destacado
Valverde de la Virgen entrega la Medalla de Oro del Municipio a la Academia Básica del Aire



3
4
5

6 Hoy con... Daniel Ortiz:
"Venir a La Virgen del Camino es una recarga energética total"



7 Toma nota...
Un trabado derbi marcado por la pegada de la Cultural



8

9 La Pizarra
Varios alumnos del CEO Camino de Santiago visitan Francia en un intercambio escolar



¿Quiénes somos?

Edita

AJ Valverde de la Virgen
AC Doble V radio

Colaboradores

Luis Miguel Sánchez
Alberto Cubillas
Teresa Álvarez
Mireya Matilla
Víctor Álvarez
Sara Romano
Álvaro Pardo
Tania Matilla

Diseño

@doblevradio

Fotografía

Fernando Crespo
Alberto Cubillas
Mireya Matilla
Tania Matilla

Periodicidad
Bimensual



Revista Doble V

Valverde de la Virgen y el resto de municipios afectados por el IBI de la AP66 se reunirán con la Ministra de Fomento, Ana Pastor

Los diez ayuntamientos, nueve de la provincia de León, afectados por la exención que el Gobierno concedió a la empresa Aucalsa, que gestiona la autopista entre León y Asturias, para el pago de Impuestos de Bienes Inmuebles solicitaron un encuentro con la ministra de Fomento, Ana Pastor, para buscar una solución a este tema ya 'engoroso'. Desde hace ocho años, la empresa cuenta con una bonificación por la que sólo debe pagar el 5% de este impuesto, lo que supone que los municipios dejen de percibir una cantidad muy importante.

Los ayuntamientos ya acudieron por la vía judicial, que determinó que la empresa debía pagar a cuatro de ellos la cantidad sin bonificación, pero la resolución no incluía a los seis restantes, entre los que se encuentra Valverde de la Virgen.

Onzonilla, Santovenia de la Valdovincina, Cimanos del Tejar, Rioseco de Tapia, Carrocera, Soto y Amio, Barrios de Luna, Sena de Luna y Valverde de la Virgen, así como Lena, en Asturias, son los municipios afectados. El alcalde de Valverde de la Virgen, David Fernández, señaló que el encuentro con Pastor, así como la labor de oposición del portavoz de Izquierda Unida en el Congreso, Gaspar Llamazares, son los caminos a recorrer para lograr la reivindicación.

Todo ello en un momento de especial dificultad económica para los municipios y recordando que a Valverde de la Virgen se le adeuda la cantidad de 3 millones de Euros correspondientes a los periodos 2001-2004 y 2005-2008. Hay que añadir que Aucalsa, concesionaria de la autopista ingresa entorno a 50 millones de euros anuales, de los cuales más del 60% son beneficios directos.

El Albergue de Peregrinos abre sus puertas

El Albergue Municipal de Peregrinos Don Antonino y Doña Cinia, considerado de 5 estrellas, abrió sus puertas el pasado 1 de Abril y permanecerá abierto hasta finales de Octubre. Este año se espera un notable

aumento de pernотaciones, superando la cifra del pasado año, que a su vez superó en un 10,15% las del 2010, Año Jacobeo.

La Escuela de Música cerró el trimestre con una destacada Audición

Como acto final del 2º Trimestre del curso 2011/2012, la Escuela Municipal de Música de Valverde de la Virgen realizó el Miércoles 28 de Marzo en la Biblioteca Municipal una Audición Musical en la que participaron varios de los alumnos/as del centro. Hay que destacar la actuación de la Banda de la Escuela de Música de Valverde de la Virgen dirigida por Daniel de las Cuevas, que 'aprobó' con una nota muy positiva la prueba ante las decenas de personas que se congregaron en el acto.

Buena asistencia en el curso de Servicios Financieros y Seguros realizado por la OMIC

Los pasados días 27 y 28 de Marzo la Oficina de Consumo de la Diputación de León desarrolló en el Local de Actividades de Virgen de Loreto de La Virgen del Camino un Seminario de Consumo que trató temas de Servicios Financieros y Seguros. La asistencia fue más que interesante, y los interesados salieron muy satisfechos tras la conclusión de este curso de 8 horas de duración.

Gran expectación en la Plegaria a La Virgen del Camino

La Plegaria a La Virgen del Camino convocó en la tarde del Domingo 25 de Marzo de 2012 a cientos de fieles y amantes de la Semana Santa que abarrotaron la Basílica de La Virgen del Camino. Este acto, elevado este año por el Excmo. y Rvdmo. Obispo de Astorga, Camilo Lorenzo, es uno de los eventos previos de la Semana Santa Leonesa, convirtiéndose ya en su séptima edición en todo un referente.

El Ayuntamiento de Valverde de la Virgen es el encargado de poner en escena esta Plegaria, bajo la tutela de su Director, Gonzalo González Cayón, el cual en estas siete ediciones ha logrado congregarse a miles de personas que han podido disfrutar de escenificaciones tan destacadas como la realizada este año por la Cofradía de la Santa Vera Cruz y Confalón de Astorga, que deleitó a propios y extraños con la interpretación del Desenclavo de Jesucristo; el cual se desarrolla normalmente todos los Viernes Santo en la capital maragata.

El acompañamiento musical en esta ocasión lo puso la Banda Municipal de Música de Astorga, que participó con excelencia en todos los actos (Religioso, Literario y Representativo) que conformaron esta plegaria a La Virgen del Camino, la patrona de todos los leoneses.

Fernando Arvizu concluyó con su conferencia Los Actos del Día Internacional de la Mujer

El pasado 8 de Marzo se celebró en Valverde de la Virgen el *Día Internacional de la Mujer*. Los actos arrancaron a las 11:30 horas en Montejos con una charla entre mujeres de la localidad. Por la tarde a las 19:30 horas, ya en La Virgen del Camino, se procedió a la Lectura del Manifiesto Provincial y a la ponencia 'Amores y Galanteos en el Siglo de Oro' en la cual Fernando de Arvizu actuó con interlocutor y a la que acudieron más de 80 vecinos, que disfrutaron mucho de la sabiduría del Catedrático de Derecho de la Universidad de León.

Esta Noche Únete a nuestras actividades


La Asociación Juvenil Valverde de la Virgen en colaboración con la Concejalía de Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Valverde de la Virgen esta realizando desde el pasado mes de Octubre el Programa de Ocio Nocturno 'Esta Noche Únete' en el que podéis encontrar una extensa batería de actividades ociosas para las noches de los Viernes y Sábados en La Virgen del Camino. Este programa finalizará a primeras de Junio para retomar nuevamente en Julio y Agosto.

Viernes: Turno de los Eugorames

Todos los Viernes estarán dedicados los juegos Eurogames que tanto éxito han tenido en el municipio a lo largo de estos años. A las 19:00 horas y en el Local de Virgen de Loreto se realizarán demostraciones de nuevos juegos y a partir de las 21:30 horas en la Biblioteca se jugarán partidas a diferentes Eurogames. Los Eurogames son juegos modernos y educativos que tocan infinidad de temáticas y que están pensados para todas las edades.

Sábado: Deporte, Consolas y los juegos de siempre

Los Sábados es el turno de otro tipo de ocio, en el que se tocarán distintas ramas. Tiro con Arco, Basket, Fútbolín, Play Station 3, Wii, Diana, Tennis de Mesa y muchas más propuestas darán color al Salón del Pueblo de La Virgen del Camino, que se convertirá en una auténtica sala de juegos para los más jóvenes de Valverde de la Virgen.

 @mireiamatilla @victoralfer

El trabajo revisó 25.000 hombres y mujeres con edades entre 45 y 75 años pertenecientes al estudio europeo de cáncer recientemente desarrollado en Norfolk (Reino Unido)



Daniel Ortiz

Valverde se citó con el atletismo 600 personas corrieron los 10 Km de La Virgen del Camino



Tengo un amigo que dice que "correr es de cobardes", será, pero el primer Domingo de Marzo en La Virgen del Camino se reunieron casi 600 "cobardes" con un solo fin, acabar los 10.000 metros. La Virgen del Camino daba el pistoletazo de salida para la II edición de la copa de carreras populares Diputación de León. La participación muy numerosa, y un puñado de atletas de reconocido nivel dieron lustre a esta primera prueba.

A las 11:00 se daba la salida con la incertidumbre de no saber si acabaría por salir el sol o terminaría por caer un diluvio. Al final ni una cosa ni la otra, ligera llovizna en los últimos kilómetros.

Los preparativos de la prueba arrancaron a las 08:00 horas con el montaje del circuito que días atrás el Club La Virgen Runners - Correcallejeros había preparado al milímetro, y que a la postre se convirtió en un delicioso trazado para los corredores que se dieron cita en la localidad virginiana.

Las notas destacadas de la carrera fueron una organización perfecta con el concejal de Deportes de Valverde de la Virgen, Víctor Álvarez, y Jorge M. Pérez que ha sido el que ha llevado en primera persona la

organización de la prueba y que junto al resto de voluntarios estuvieron siempre atentos a solucionar cualquier mínima incidencia que se presentara, y un gran nivel competitivo. El mejor ambiente para la prueba que si el año pasado consiguió racionalizar el calendario e impulsar las citas puntuables para la competición de la regularidad, esta temporada apunta a seguir batiendo récords de participación.

El soriano Kike Fernández Pinedo y la zamorana Vanesa Hernández fueron los brillantes ganadores de la prueba, mientras que los primeros líderes de la Copa serán Kike Fernández y la bañezana Pilar González.

La carrera en a Virgen salió rápida, con el que iba a ser ganador de la prueba tirando en cabeza y estirando al grupo de atletas punteros de la carrera. Guillermo García y Edu Valcarce fueron los que más tiempo aguantaron su estela pero mediada la primera de las dos vueltas que los corredores debían dar al circuito, tuvieron que dejar irse al soriano. Por detrás Guillermo aguantó unos cuantos metros de ventaja sobre Edu Valcarce que fue quien cerró el podio, del que esta vez se quedó fuera Gustavo Silván,

cuarto en la línea de llegada con el bañezano Alberto González en la quinta plaza.

En la categoría femenina la ganadora de la primera edición de la Copa de Carreras Populares Diputación de León, María Jesús Vega, completó el podio de la prueba por detrás de Vanesa Hernández y Pilar González. Esther y Mariví Martínez completaron el 'top 5' de la carrera.

Por equipos se confirmó la cerrada lucha que van a mantener este año el ganador de la primera edición, el Peñacorada, y el Sport Life-Chorco que se llevó el gato al agua por la mínima.

Destacar que el primer vecino de La Virgen del Camino fue Antonio González González, natural de la localidad, y que logró un tiempo de 38' y 36", entre las mujeres la mejor fue Ruth Romero Barragán que hizo un tiempo de 45' 24". Del Club La Virgen Runner's - Correcallejeros, Tomás Baños Granado se convirtió en el mejor hombre con un tiempo de 44' 12" y Vanessa Rodríguez Mansilla en la mejor mujer con un crono final de 42' 22".

 @luimiguel77

Conoce un programa de Doble V

En esta sección os acercaremos a la programación de la Doble V radio, en la cual hablaremos con los colaboradores y nos contaran las noticias mas interesantes.

Hablamos con Jaime Barreales, el presentador de "La Tarde de Jaime", que se emite los domingos de 5 a 8 de la tarde en la 107.9 FM o en www.doblevradio.com

¿Cómo comenzó la tarde de Jaime?

El programa empezó gracias a Malú (Las Chicas de Oro)

¿Cómo surgió el programa?

Surgió porque yo me presenté a GH nada más cumplir 18 años, y al ir a los castings pensé que podría entrar en el, con lo cual empecé a hacer spams por cientos de fotologs, me pasaba igual seis horas al día metido en el ordenador promocionándome para que la gente me conociese y me votasen para ganar el concurso, entonces una de las personas a las que la puse el spam fue a Malú. Ella me contestó diciendo que era locutora y que si accedía al concurso le gustaría hacerme una entrevista. Yo le

comenté mi interés por ser locutor, que para mí era un sueño tener mi propio programa, y así fue.

¿En qué cosas te basas a la hora de hacer el programa?

Sinceramente no lo suelo preparar, es todo como venga, lo único que preparo es el top musical, el cual vota la gente. También cuando hay entrevistas las preparo minuciosamente, pero lo demás va sobre la marcha, que es como mejor queda, improvisado.

 @SaritaRomano



GRACIAS ;)

por dejarnos llegar a ti



"La discapacidad no existe, existen diferentes grados de aptitud"

En SOLTRA trabajamos en la educación de personas con capacidades diferentes para su integración laboral y social.



Lo más destacado

3



Un merecido homenaje Valverde de la Virgen entrega la Medalla de Oro del Municipio a la Academia Básica del Aire

El domingo 15 de abril de 2012 el Ayuntamiento de Valverde de la Virgen organizó un homenaje a los 20 años de la creación de la Academia Básica del Aire, ubicada en La Virgen del Camino. Los actos fueron presididos por el Ilmo. Sr. Alcalde del Ayuntamiento de Valverde de la Virgen y el Ilmo. Sr. Coronel Director de la Academia Básica del Aire.

En el año 1920 se crearon cuatro Bases Aéreas en España, entre ellas El Aeródromo Militar de León. El primer aterrizaje se produjo el día 25 de Enero de 1923 y su inauguración tuvo lugar el 27 de Abril de 1929. Durante la Guerra Civil, fue Aviación en el Frente Norte y también punto de ubicación de la Legión Cóndor Alemana. En septiembre de 1939 pasó a ser una Academia de Aviación, donde se graduaron, durante 10 años, casi 500 Tenientes profesionales. Desde el año 1950 hasta 1992 se ubicó en el Aeródromo una Escuela de Especialistas del Aire impartiendo durante esos años los cursos de Mecánico de Mantenimiento de Avión y Armero Artificiero, formándose en ella más de 18.000 especialistas en esas ramas.

En el año 1992 la Escuela de Especialistas del Aire se convirtió en La Academia Básica del Aire, cuya misión es, según el Real Decreto de creación, formar a sus alumnos en los principios constitucionales, en las características de las Fuerzas Armadas y capacitarles en el desarrollo de la ciencia y la técnica necesarias para cumplir con los fines asignados al Ejército del Aire.

XX Aniversario de la Academia

Para celebrar los 20 años de su creación se han organizado distintos actos en los últimos días. El Ayuntamiento de Valverde de la Virgen se ha unido a esta celebración

organizando el día 15 de Abril los Actos Solemnes de Izado de la Bandera y Jura de Bandera de Personal Civil.

Distintos miembros de la Academia, del Ayuntamiento, políticos leoneses y diferentes representantes civiles y militares, además de muchos familiares y vecinos del municipio se reunieron en el Parque del Auditorio de la Virgen del Camino. A las doce del mediodía se realizó el Izado de la Bandera española, que de forma permanente ondeará en este parque, en un mástil de 14 metros, próximo al depósito de agua tan conocido en La Virgen del Camino.

El Alcalde de Valverde, David Fernández, manifestó su satisfacción por los 20 años de unión de la Academia Básica del Aire con el pueblo de La Virgen del Camino, destacando su compromiso en el día a día del municipio.

En este mismo lugar, fueron homenajeados varios voluntarios de la Agrupación de Protección Civil de Valverde la Virgen, por los 5 años que llevan prestando servicio en el municipio y alrededores.

Decenas de personas mostraron su fidelidad a la bandera española

Para finalizar el evento la Banda de Gaitas de La Virgen del Camino (AGAVICA) deleitó a los presentes con un variado repertorio de canciones populares.

A continuación la conmemoración se trasladó a la Plaza de Armas de la Base, donde personas civiles realizaron el Juramento de Fidelidad a la Bandera. También se rindió homenaje a los que han dado la vida por

España. Los actos fueron especialmente emotivos por la participación de la Banda de Música de la Academia Básica del Aire.

El coronel y director de la Academia Básica del Aire, Lucas Manuel Muñoz Bronchales, valoró en sus palabras la importancia y la emotividad del acto solemne de conmemoración del aniversario de la base, además de mencionar que "los pliegues de la bandera incluyen los rostros de los 46 millones de españoles".

El Coronel Bronchales destacó de forma especial la medalla de oro otorgada por la Unión Europea a un miembro de la Academia por la operación Atalanta, y que se le impuso durante los actos.





VALVERDE DE LA VIRGEN ENTREGA LA MEDALLA DE ORO DEL MUNICIPIO A LA ACADEMIA BÁSICA DEL AIRE

El Miércoles 18 de Abril se desarrolló un Acto Militar en la Base Aérea, con el que se ha clausurado la celebración del vigésimo cumpleaños de la Academia Básica del Aire.

Han estado presentes el delegado del Gobierno en Castilla y León, Ramiro Ruiz Medrano; el Teniente General Jefe del Mando Aéreo, Fernando Lens Astral, el director de la Academia, Lucas Manuel Muñoz, el alcalde de Valverde de la Virgen, y muchos otros representantes de la provincia leonesa.

Después de celebrar la Acción de Gracias, el alcalde de Valverde de la Virgen, David Fernández, colocó en la bandera española la Medalla de Oro del Municipio, en

reconocimiento de los veinte años de trabajo en La Virgen del Camino, y mencionando la "proyección nacional e internacional que la Academia Básica del Aire ha dado al municipio de Valverde de la Virgen y a la localidad de La Virgen del Camino"

"La Academia ha dado a Valverde y a La Virgen del Camino una importante proyección nacional e internacional"

Como emblema de este XX aniversario se ha inaugurado una réplica del puente de la localidad de Hospital de Órbigo, colocado en la Plaza de Armas, y construido con materiales de la provincia (como las piedras de Boñar o del río Órbigo). De este puente ha tomado su lema la Academia Básica del Aire, la gesta del "Paso Honroso". El Paso Honroso fue un torneo organizado por el



@mireiamatilla @alber.lvdc
@pardocerezo @Taniamatilla

Cabe destacar que con motivo del XX Aniversario, la Academia ha compuesto su propio himno, el cual queremos presentaros:

caballero Suero de Quiñones, que se mantuvo en el puente de la localidad de Hospital de Órbigo.

El lema junto con un león aparecen representados en el escudo de la Academia Básica del Aire.

HIMNO DE LA ACADEMIA BÁSICA DEL AIRE

**¡ Adelante Leones del Aire !
Nuestras alas de plata serán
una vida de honor y servicio
para el cielo de España velar.**

***¡ Academia Básica del Aire !
Paso Honroso es tu bello ideal
luz, espejo y crisol de virtudes
noble cuna del suboficial.***

**De un pasado glorioso herederos,
rojo y gualda en el corazón,**

**del mañana seremos ejemplo,
por nuestra entrega, lealtad y valor.**

**Nuestra enseña será el compromiso
la excelencia la meta a alcanzar
fiel reflejo del alma que canta
el orgullo de su integridad.**

***¡ Academia Básica del Aire !
Paso Honroso es tu bello ideal
luz, espejo y crisol de virtudes
noble cuna del suboficial.***

DANIEL ORTIZ

Naturópata afincado en Cataluña

“Venir a La Virgen del Camino es una recarga energética total”



Nos encontramos ante Daniel Órtiz, nacido en Argentina, trasladado con tres años a La Virgen del Camino y residente desde hace una década en Cataluña. Diferentes circunstancias le llevaron a regentar en su tierra natal un herbolario, para más tarde cursar Naturopatía, Nutrición Natural y Medicina Ortomolecular. Actualmente, combina la labor de profesor, con otras tareas de investigación. Gracias a los cursos de Salud Alternativa que él y su equipo están desarrollando en nuestro municipio, tuvimos la suerte de contactar con él, y con total facilidad desarrollar esta entrevista. Daniel se ha mostrado muy cercano en todo momento, haciendo más sencillas estas cuestiones que os presentamos, será suficiente con que os dejé la mitad de 'boqueabiertos' de lo que nos dejó a nosotros.

¿Cómo era tu vida aquí?

Era una vida muy tranquila como lo podía ser en cualquier otro pueblo.

¿Y cómo ha cambiado La Virgen en esta década? ¿Qué queda de aquel pueblo?

Aun quedan muchas cosas de aquel pueblo, pero ha cambiado mucho y todo para mejor. Ahora se cuenta con un montón de instalaciones deportivas, parques y una calidad de vida superior.

¿Cuáles fueron las causas que te llevaron a tomar la decisión de marchar?

Principalmente, los estudios. Estuve varios años en los que una vez al mes iba a clase a Cataluña, ya que era el único lugar donde se cursaban dichos estudios. Entonces, a raíz de un accidente en el que me partí la espalda, me jubilaron. Y al no tener una dependencia económica, decidí tomarme un año sabático fuera de aquí, y lo que más conocía era Cataluña. Al final llevo diez años allí, aunque como bien sabéis vengo todos los meses a mi casa, La Virgen del Camino.

¿Qué sientes cada vez que vuelves a pueblo donde te criaste?

Es una recarga energética total. Tanto mi perra como yo sentimos algo especial cada vez que llegamos. Suelo venir una vez al mes para ver a la familia; y en vacaciones, temporadas más largas para reencontrarme con mis hermanos y amigos, que están esparcidos por diferentes lugares. Nos juntamos para ir a tomar vinos o hacer parrilladas en las bodegas...

Además de tu familia y amigos, ¿qué más echas de menos de tu tierra?

El frío de La Virgen, porque es único. No es igual al frío de Cataluña que es demasiado húmedo. Yo recuerdo cruzar lo que antes era 'la Era', ahora el parque, para ir al colegio y tener que ir abrigado hasta arriba. Que viniera el aire de la montaña y te diera en la cara...

¿Cómo te llevas con las redes sociales?

Tengo Facebook como todo el mundo y lo uso para comunicarme con los alumnos e intercambiar información. Tengo un apartado donde cuelgo documentación acerca de los estudios que se van realizando.

Hace algunos meses, en un periódico local fuimos noticia porque en Twitter se creó un hashtag o tendencia, sobre costumbres y recuerdos de La Virgen, bajo el nombre de #noeresdelavirgen y la gente fue poniendo sus vivencias. ¿Cuáles podrías destacar tú?

#noeresdelavirgen si no conociste el *Cine Morano*. Recuerdo que aquí se estrenó *Ben-Hur* antes que en todo León, y hubo buses especiales porque venía mucha gente. También se estrenó *La Sábana Santa*. El Cine Morano era nuestro punto de encuentro.

También recuerdo el *Quiosco de Jesusa* y el *Bar Zumeta*.

¿A consecuencia de qué comenzó tu interés por la salud alternativa y naturopatía?

Todo comenzó a raíz de los problemas de salud de mi hija mayor, le diagnosticaron psoriasis y tras peregrinar por diferentes médicos y dermatólogos la casualidad hizo que cayera en manos de un acupuntor. Viendo los resultados positivos en la salud de Sheila, me encaminé en este mundo, abrí una herboristería aquí en La Virgen, durante un año, al no poder atenderla. Comencé asistir a charlas, cursos, a practicar con la familia y amigos, y ahora imparto clases en un instituto de Barcelona.

A lo largo de tu vida, en lo personal, ¿qué te han aportado estos conocimientos?

Mucho, está claro que si tú no ensayas en ti... Tenía como conejillos de Indias a mi hija, a mi abuela y a mí mismo. Cada vez que aparecía alguna técnica nueva de diagnóstico o de terapia probaba primero con nosotros. Por ejemplo, cuando descubrí la acupuntura iba por ahí con la aguja "pinchando" a todo el mundo y así con todas las nuevas técnicas que salían.

La cosmética ecológica es respetuosa con el medio ambiente y nuestra salud. ¿Qué diferencia esta de la tradicional cosmética industrial? ¿Qué significa esta denominación 'ecológica' y cómo se reconocen estos productos?

La cosmética ecológica su propia palabra lo dice. Tiene que tener casi el 100% de su contenido con una certificación que verifique que los productos son de origen vegetal y ecológico. Y por supuesto, en ausencia de metales pesados o químicos industriales.

Es decir, es la cosmética que puede reconocer el cuerpo, asimilar y ayudar a su funcionamiento.

En cambio, la cosmética industrial –que yo denomino cosmética de marketing- basa su función en la imagen para vender. Utiliza como principios activos ingredientes derivados del petróleo, aceites minerales y otras sustancias químicas que provocan graves problemas, como dermatitis, inflamaciones, eczemas... Por ejemplo, sobre la piel de los bebés –que no debería tocarse con ningún producto, casi ni jabón- se aplican lociones muy famosas, que sin embargo provocan alergias y graves problemas demostrados. Simplemente con usar agua para limpiarles se evitan problemas en la piel.

¿Cuáles son las sustancias químicas que nos encontramos en los productos habituales de cosmética industrial?

Quizás los más conocidos son los parabenos, que en realidad son 'paramales'. Son conservantes baratos pero muy efectivos para las empresas. Se han realizado estudios en los que se ha encontrado parabenos en el cordón umbilical de embarazadas, e incluso en tumores mamaros, que no digo que sean la causa del mismo, pero si el cuerpo tiene la capacidad de encapsular esas sustancias químicas en una tejido tumoral, es por algo. Además existen los formaldehído, que por sí mismo están prohibidos, pero se utilizan sustancias que los liberan.

¿Qué sustancias evita la cosmética natural?

Todos aquellas sustancias químicas y sintéticas que estén creadas por la propia empresa y por tanto, todo aquello que lleve la ® de registro. La naturaleza no está registrada.

¿Hay diferencias precio o disponibilidad a la hora de buscar estos productos? ¿Qué parte del proceso eleva el precio?

En la propia cosmética de marketing existen dos grupos de productos. Las grandes marcas con precios elevados, más de 100€, que exageran sus precios por las campañas de publicidad. Y por otro lado, los productos más asequibles. La cosmética natural la encontramos a caballo entre las dos, con precios entre 30-50€. Aquí en la provincia de León hay herboristerías en las que se pueden adquirir estos productos.

Actualmente, pertenezco a un programa de la Unión Europea que consiste en crear una red por España de peluquerías, esteticistas, formulistas de productos ecológicos.

De todos los productos tóxicos a los que estamos expuestos, ¿cuáles afectan directamente a la salud? ¿Qué otras sustancias tóxicas pueden ser peligrosas si la exposición es continuada? Y uno de los temas que más ha dado que hablar ha sido la utilización de los desodorantes antitranspirantes, ¿qué nos puedes comentar?

Para mí los productos más agresivos con el cuerpo son la cosmética decorativa, por ejemplo, la elevada cantidad de plomo que contiene un pintalabios. Otro de los grandes problemas son las alergias que ocasionan los productos de limpieza, los cuales han producido numerosas patologías como sensibilidad química múltiple. Los desodorantes antitranspirantes contienen altas dosis de aluminio, para crear una película sobre la piel y evitar que transpire. Este metal es absorbido por el organismo pasando al metabolismo, y por eso se ha encontrado aluminio en diferentes partes del cuerpo.

Ahora que se acerca el verano, llegará entre otros el abuso de protectores solares, ¿hasta que punto pueden ser nocivos para nuestra salud? ¿Qué alternativas existen para protegernos en la época estival?

Son extremadamente nocivos. Hay dos tipos: unos físicos y otros químicos. Los físicos están compuestos por pequeños cristales de óxido de titanio y óxido de zinc. Esto se echa en la piel y forma una capa protectora que actúa como espejo. Los cristales irradian el 70% de la luz solar ultravioleta para fuera, es decir, pones moreno al que está al lado tomando el sol. Pero tú estás protegido de toda esa carga de rayos. Estos no tienen ningún efecto perjudicial, cuando te lavas se va y queda la piel limpia.

Y por otro lado, están los protectores químicos que usamos habitualmente. Estos son sustancias sintéticas, que entran dentro de la piel y estimulan la melanina. Es verdad, que protegen y son efectivos. Pero tienen un problema; y es que en contacto con la energía solar liberan muchos radicales libres. Y estos compuestos, que están ahora a la luz tras muchos estudios, se ha demostrado atacan a la membrana de las células, así como a la propia célula, modificando su estado y por consiguiente generando cáncer y otras enfermedades.

Esto tiene una demostración muy sencilla, y es que desde hace unos años utilizamos muchas cremas solares para protegernos. Sin embargo, los casos de cáncer de piel han aumentado mucho su frecuencia.

Nos has comentado antes que estabas escribiendo un libro. ¿Por qué? ¿Qué nos puedes adelantar de este proyecto?

(Risas) El otro día me dijeron "¿quién va a leer tu libro?" y me quede pensando, pues es verdad, a quién le va a interesar esto... El libro surge porque uno de repente se da cuenta que ha juntado un cantidad increíble de documentación, artículos de los diferentes estudios, archivos de conferencias, ponencias... etc. La idea surgió por la preparación de un curso online para el instituto donde doy clase. Y esto es una manera de agrupar esa información. La función principal es compartir toda esa información y que le llegue a todo el mundo.

@mireiamatilla @alberlvdc

En sus TRECE...

Prensa digital o escrita.. DIGITAL

Último libro que has leído...
BIOLOGÍA DEL PENSAMIENTO 'LIPTO'

Un olor... MANZANILLA

¿Dulce o salado? DULCE

El lugar más bonito del mundo...
PICOS DE EUROPA

El mejor amigo... AQUEL QUE SEA CAPAZ DE CONOCER LO PEOR DE MÍ Y QUE AÚN ASI CONTINUE HABLÁNDOME

El peor enemigo... INDIFERENCIA

Un miedo... A LA MUERTE, NO A LA MIA PROPIA SINO A LA DE MIS HIJAS Y MI NIETA, ES DECIR QUE SE ROMPA EL RELOJ BIOLÓGICO

Un defecto... HABLO MUCHO

Una virtud... COHERENCIA

La palabra más bonita... AMOR

La palabra más difícil... AMOR

Un sueño por cumplir... VOLVER A ARGENTINA, PARA CONOCER SUS COSTUMBRES, POR QUE NACÍ ALLÍ, PERO ME VINE CON 3 AÑOS



Toma nota...

JORNADAS DE SALUD ALTERNATIVA

Tratamientos naturales para dolencias comunes

Día: 28 de Abril 2011 | 09:00 – 14:00 horas

Se explicarán sencillos tratamientos caseros para tratar dolencias comunes, como catarros, gripes, algunas alteraciones digestivas (acidez, flatulencias...), dolor, etc. Todo ello utilizando remedios naturales que no alteren el buen funcionamiento del organismo, es decir, sin efectos secundarios.

Cosmética Natural

Día: 26 de Mayo 2011 | 09:00 – 14:00 horas

Enseñaremos a conocer aquellas sustancias que agreden e intoxican a la piel, así como aquellas otras sustancias naturales que ayudan a mantener un estado óptimo de la misma. Para ello estudiaremos las

propiedades beneficiosas de los Aceites Esenciales, los Aceites Vegetales, Aceites Macerados, Arcillas y otros productos de la Cosmética Natural y Ecológica.

Gimnasia Hipopresiva

Día: 2 de Junio 2011 | 09:00 – 14:00 horas

Se enseñarán los ejercicios más eficaces para solucionar los dolores de espalda y mejorar la postura, así como reducir el perímetro de la cintura. También se expondrán técnicas para aumentar el tono del suelo pélvico y de la faja abdominal (para evitar y frenar la incontinencia, mejorar la vascularización y resistencia, etc)

Consumo Ecológico

Día: 23 de Junio 2011 | 09:00 – 14:00 horas

¿Cómo un gesto tan cotidiano, alimentarnos, que repetimos como mínimo tres veces al día, puede mejorar nuestra vida y la de todos

los que habitamos en este planeta?

Se expondrán las razones por las que una alimentación ecológica es la más respetuosa con nuestro planeta y con nosotros mismos.

+ INFO: Oficina Atención (Telf. 987 30 22 13)

FÚTBOL: CAMPEONATO DE LIGA TERCERA DIVISIÓN - GRUPO VIII

Jor. 39ª VIRGEN DEL CAMINO - Villaralbo
Sábado 28 de Abril | 17:00 h. | Dominicos

Jor. 40ª Salmantino - VIRGEN DEL CAMINO

Jor. 41ª VIRGEN DEL CAMINO - Burgos Prom
Sábado 5 de Mayo | 17:00 h. | Dominicos

Jor. 42ª Ponferradina B - VIRGEN DEL CAMINO

SEMANA DEL DEPORTE Del 4 al 10 de Junio de 2012

finales de abril y primeros de mayo con los Campeonatos Nacionales.

Programa 'Colabora con nuestras Escuelas Deportivas'

Desde las Escuelas Deportivas Municipales de Valverde de la Virgen han lanzado una nueva propuesta para los empresarios del municipio y alrededores, esta proposición consiste en la colaboración de las empresas con las diferentes modalidades deportivas que componen las escuelas, y en las que actualmente participan 300 niños y niñas de Valverde de la Virgen, compitiendo además en toda la provincia de León a través de los Juegos Escolares y en algunos casos en competición federada.

Las modalidades deportivas que se practican en las Escuelas de Valverde de la Virgen son las siguientes: Baloncesto, Balonmano, Voleibol, Fútbol Sala, Atletismo, Ciclismo, Ajedrez, Tenis de Mesa, Gimnasia Rítmica, Lucha Leonesa y Karate; contando cada una de ellas con infinidad de categorías.

El BM La Virgen del Camino no pasa del empate (23-23) ante el BM Santa Barbara y se queda sin cuarta plaza

Los derbis entre BM La Virgen y Bm Santa Bárbara siempre son de resultado incierto hasta los minutos y este encuentro disputado en el Pabellón de la Virgen del Camino, totalmente abarrotado, no fue distinto. El partido fue intenso, con las defensas por encima de los ataques, impidiendo de este modo que se incrementara la distancia en el marcador durante todo el choque.

El empate final no sirvió a ninguno de los dos equipos que perdieron la cuarta plaza en favor de la Universidad de Valladolid. A pesar de ello la temporada del equipo virginiano ha sido excelente, siendo la sexta posición su mejor clasificación histórica.

@victoralfer @alber.lvdc
@pardocerezo @Taniamatilla

Ronda Deportiva

DiverVacaciones patrocinará al Club Baloncesto Virgen del Camino

La empresa de viajes 'Diver Vacaciones' ha hecho una apuesta seria por el Club Baloncesto Virgen del Camino con el patrocinio del equipo Junior Femenino. Este equipo es una de las promesas del club contando con un grupo inmejorable que se ve reforzado en muchas ocasiones por el Cadete Femenino. El éxito de estas chicas radica en la cantidad de años que llevan jugando juntas, desde Benjamines, y en el gran trabajo realizado por su equipo de entrenadores, encabezado por Oscar y acompañado por Sergio y José Luis.

Un trabado derbi marcado por la pegada de la Cultural

El pasado Domingo 15 de Abril el Club Deportivo Virgen del Camino disputó un partido histórico en el Estadio Municipal Reino de León ante la Cultural y Deportiva Leonesa.

El partido estuvo marcado desde mediada la segunda primera parte por la expulsión del guardameta virginiano Oscar, que tras dos amonestaciones tuvo que abandonar el terreno de juego.

A pesar de jugar con diez hombres, La Virgen del Camino supo jugar al equipo capitalino y dispuso de grandes ocasiones para perforar la portería defendida por Diego Calzado, pero fue Esaú (delantero de la Cultural) el que logró abrir la lata y colocó el 1-0 en el electrónico. Cuando quedaban pocos minutos para finalizar el encuentro el pichichi del campeonato, Murci, lograría el definitivo 2-0.

Cabe destacar la gran afluencia de seguidores del equipo virginiano, un total de 200, que dieron colorido a la gradas del campo leonés.

Otros resultados:

Jor. 37. LA VIRGEN DEL CAMINO 1-1 Almazán

Jor. 38 Bembibre 6-1 LA VIRGEN DEL CAMINO

Jorge impuso su ley en Zaragoza

Nuestro vecino Jorge Manuel Pérez Díaz comenzó con éxito la temporada venciendo en el XIX Duatlón Cross Stadium Casablanca prueba de la copa aragonesa y puntuable para el ranking nacional de duatlón cross que se disputó en la capital aragonesa. Jornada en la que Jorge no daría ninguna opción a los 160 duatletas que tomaron parte en la salida ese domingo 11 de marzo.



En el primer segmento de carrera a pie disputado sobre una distancia de 6 km en un circuito técnico, Jorge demostró el buen momento de forma que ha tenido en la temporada invernal de campo a través e impuso un ritmo durísimo que ninguno de sus rivales se propuso seguir. Acompañó una excelente transición que le daría un colchón de algo más de 2 minutos al comienzo del segmento sobre la bicicleta de montaña, en el que supo dosificar y no perder más que unos 30 segundos al finalizar los 20 km de BTT, marcados por la fuerte presencia de viento.

En el último segmento, 3 km de carrera a pie, incremento la ventaja, parando el tiempo en 1:17:23. Finalmente, 2 minutos y 26 segundos sobre el segundo clasificado y compañero de equipo Felipe Muñoz. Completó el podium su también compañero Eduardo Luengo.

Jorge Manuel Pérez ha valorado muy positivamente este triunfo, afirmando "esta es una victoria muy importante, en un prueba de renombre internacional".

Por otro lado, el encargado de las escuelas de ciclismo y atletismo, así como coordinador de Grupo de Running, destacaba que los objetivos principales se presentan a



Manantiales de bienestar

Manantial Aguadoy • Manantial Font Agudes • Manantial Font des Teix • Manantial Virgen del Camino



Proyectos de Comunicación
Estudio Gráfico y Creativo
Organización de Eventos

Estudio Creativo • Central de Medios
Organización de Eventos

C/ Virgen del Camino Nº1_local 3 • 24198 La Virgen del Camino (LEÓN)
T 987 30 00 06 • F 987 30 21 15 • e-mail: oscar@eclipsecinema.net

spot león

El periódico digital deportivo de León



www.sportleon.com

La Pizarra

Algo más que un viaje a Francia

Varios alumnos del CEO Camino de Santiago visitan Francia en un intercambio escolar

El CEO "Camino de Santiago" decidió, por cuarto año consecutivo, realizar un intercambio estudiantil con Francia, para los alumnos de tercero y cuarto de ESO, con el objetivo de aprender el idioma nacional, es decir, el francés, durante una semana.

El colegio elegido para este intercambio fue "L'école Sainte Marie", colegio concertado que abarca desde infantil hasta tercero de ESO, situado en el precioso pueblo de Saint André de Cubzac.

Saint André de Cubzac es un municipio francés, situado en el departamento de Gironde y la región Aquitania, y muy cercano a la ciudad de Burdeos. Su población en 1999 era de 7.234 habitantes. Alberga en su cementerio la tumba de Jacques-Yves Cousteau, el famoso oceanógrafo. Está hermanado con un pueblo llamado Albaterra, situado en la provincia de Alicante, en España. Saint André de Cubzac comercial aparece a partir de la creación de un mercado regional a finales de siglo XIII y, desde allí, la región prosperó, en particular con el comercio de sus vinos.

Una vez allí, los alumnos españoles pudieron asistir tres días a clase junto con los demás estudiantes franceses, colaborando en las distintas asignaturas. También se realizaron diferentes visitas, entre ellas:

Duna de Pilat: es una enorme formación de arena natural costera acumulada en el litoral aquitano del golfo de Vizcaya en la entrada de la bahía de Arcachón. La duna se sitúa en el término municipal de La Teste-de-Buch, perteneciente al departamento de Gironde

y la comarca natural del Pays de Buch, al suroeste de Francia. Tanto la geomorfología como la posición de la Gran Duna se encuentran en permanente evolución y desplazamiento desde su génesis, estimada hace varios miles de años. Contiene un volumen total aproximado de más de 60 millones de m³ de arena fina eólica que se extienden sobre 87 hectáreas de superficie, ocupando 2,7 km de costa lineal y hasta 500 m de bosque del Parque Natural de las Landas de Gascuña, hacia cuyo interior penetra inexorablemente a razón de 3 a 4 metros anuales, según las mediciones realizadas desde la década de 1960.

Burdeos: es una ciudad portuaria del sudoeste de Francia, capital de la región de Aquitania y la prefectura del departamento de Gironde. Con una población de 235.178 habitantes en la ciudad y 999.149 habitantes en la conurbación Bordeaux-Libourne-Arcachon, es la séptima unidad urbana más poblada de Francia. La ciudad es conocida en el mundo entero por sus viñedos, sobre todo a partir del siglo XVIII. Capital de la antigua Guyena, Burdeos formó parte de la Gascuña y está situada justo al norte de las Landas de Gascuña.

Una parte de la ciudad, el Puerto de la Luna, está clasificada desde 2007 como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco por el conjunto urbano excepcional que representa.

Ciudadela de Blaye: antiguamente Blaye era un puerto de los santonos. La tradición narra que el héroe **Roldán** fue enterrado en su basílica, que estaba en el lugar de

la ciudadela. Fue un importante fuerte, que jugó un papel importante en las guerras contra los ingleses (quienes la quemaron el 1352) y las guerras religiosas. Fue escenario de un combate en la guerra anglo española entre católicos españoles y protestantes. La duquesa de Berry fue encarcelada allí en 1832-1833.

También se realizaron actividades aparte con las familias acogedoras, como accrobranche (actividades en árboles), y una merienda con productos típicos de la región, crêpes, quiches, etc. Finalmente, tras emotivas despedidas, volvieron el día 26 a La Virgen del Camino.

La devolución de la visita de los franceses a España se realizará del día 30 hasta el 7. Una vez aquí, llevarán a cabo una serie de excursiones ya programadas como:

Madrid: Allí tendrán el privilegio de asistir al musical de "El Rey León" (uno de los musicales más importantes de Broadway), tras una visita al congreso de los diputados.

León: Visita de la catedral de León (iniciada en el siglo XIII, presenta un diseño del más depurado estilo gótico clásico francés y es junto a la catedral de Burgos una de las mejores muestras del gótico español), museo de León, San Marcos y San Isidoro.

También se realizarán otras actividades con la familia, además de una merienda con productos típicos españoles. El día 7 volverán a Francia.

Marcos Loza González

Colorín Colorado

'Una pasión vintage' es una novela mágica sobre el amor, la amistad y la moda. De cómo puede cambiar nuestra vida en un momento y, sobre todo, del poder mágico que tiene la ropa que vestimos. De como cuando compramos una prenda vintage compramos algo más que hilo y tela, de como nos apropiamos de vidas anteriores que amaron, rieron o sufrieron con esa misma prenda que nosotros ahora llevamos puesta. Una fábula moderna, un cuento de hadas del siglo XXI que nos lleva del Londres contemporáneo al Aviñón de la II Guerra Mundial.

Phoebe Swift ha transformado su vida de la noche a la mañana. Ha dejado un suculento trabajo en la prestigiosa galería Sotheby's para

montar una tienda de ropa y complementos vintage en un suburbio de Londres, además de abandonar a su prometido. La razón de este cambio radical la encontramos en su fallecida amiga Emma y los fantasmas del pasado. Así, dispuesta a olvidar, Phoebe se enfrenta a una nueva vida con ilusión y valentía.

Poco a poco, y gracias a los nuevos amigos la tienda se irá haciendo cada vez más conocida. Sus nuevas amistades la ayudarán a salir adelante conociendo por el camino a alguien que podría ser muy especial en su vida. Sin embargo, su existencia da un vuelco cuando conoce a Thérèse, una anciana a la que visita para comprarle antiguas prendas y con la que tendrá en común mucho más de lo que se imagina. El pasado volverá a sus vidas, pero esta vez para ser solucionado.

Amistades que sobreviven al tiempo y a la muerte, el amor que puede aparecer cuando menos te lo esperas, prendas de lujo vintage,

todo ello con Londres como telón de fondo, hacen de 'Una pasión vintage' una novela que se lee muy fácilmente. No será el mejor libro que hayas leído en tu vida, pero os aseguro que os meteréis tanto en la historia que os costará dejar de leer gracias a su punto de ternura que no dejará a nadie indiferente.



@mireiamatilla

