

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## CURSO 2015-2016

### CONTACTO

OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

C/Concejo, 1

24198 La Virgen del Camino (LEON)

Telf.: 987 30 22 13 / Fax: 987 30 25 70

Concejal de Juventud y Deportes: Víctor Álvarez

Telf. 620 300 936 | e-mail: lavirgendelcamino@gmail.com

Técnico de Deportes: Roberto Carlos Fernández

Telf. 605 047 023 | e-mail: roberlavirgen@hotmail.com

Concejala de Cultura: M<sup>a</sup> Teresa García

Telf. 605 241 463 | e-mail: oficinadelavirgen@hotmail.com

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO ADULTOS

GIMNASIA 3<sup>a</sup> EDAD - GIMNASIA DE MANTENIMIENTO - ZUMBA  
AEROBIC/STEP/FITNESS/ZUMBA - PILATES - YOGA - SPINNING  
INICIACIÓN AL CROSSFIT Y TRX - BODY PUMP - BAILES LATINOS  
KARATE - BOXEO - KICK BOXING - TENIS

## ACTIVIDADES CULTURALES ADULTOS

MANUALIDADES - PATCHWORK - PINTURA - ENCUADERNACIÓN  
RESTAURACIÓN DE MUEBLES - JABONES Y PERFUMES  
COSTURA Y ARREGLOS - TEATRO - CLASES DE INGLÉS  
ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS



Concejalía de Juventud y Deportes  
Ayuntamiento de Valverde de la Virgen



[www.lavirgendelcamino.info](http://www.lavirgendelcamino.info)



# AULAS DEPORTE Y SALUD CURSO 2015 - 2016

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>SPINNING</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen Mañanas I	Martes y Jueves	09:00 a 10:00	Salón del Pueblo
	La Virgen Mañanas II	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	
	La Virgen Tardes I	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	
	La Virgen Tardes II	Lunes y Miércoles	21:30 a 22:30	
	La Virgen Tardes III	Martes y Jueves	21:30 a 22:30	
<b>INICIACIÓN AL CROSSFIT Y TRX</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen	Lunes, Miércoles y Jueves	20:00 a 21:00	Gimnasio Colegio y Gimnasio Municipal
<b>GIMNASIA 3ª EDAD</b> (25 € EMP - 45 € No EMP)	La Virgen	Lunes, Miércoles y Viernes	12:30 a 13:30	Salón del Pueblo
	Montejos	Lunes, Miércoles y Viernes	11:15 a 12:15	Casa del Pueblo
	Valverde	Martes Miércoles y Viernes	16:45 a 17:45 17:00 a 18:00	Ayuntamiento
<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b> (40 € EMP - 60 € No EMP)	La Virgen Mañanas	Lunes, Miércoles y Viernes	10:15 a 11:15	Salón del Pueblo
	Fresno	Lunes, Miércoles y Viernes	19:15 a 20:15	Local de Actividades
	Montejos	Lunes, Miércoles y Viernes	18:05 a 19:05	Casa del Pueblo
<b>AEROBIC - STEP FITNESS - ZUMBA</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen Mañanas	Lunes, Miércoles y Viernes	09:15 a 10:15	Salón del Pueblo
	Montejos	Martes, Jueves y Viernes	19:30 a 20:30	Casa del Pueblo
<b>BODY PUMP</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen Mañanas	Martes y Jueves	12:15 a 13:15	Virgen de Loreto
	La Virgen Tardes	Lunes y Viernes	16:00 a 17:00	
<b>ZUMBA</b> (40 € EMP - 60 € No EMP)	La Virgen Tardes I	Martes y Jueves	20:00 a 20:45	Salón del Pueblo
	La Virgen Tardes II	Martes y Jueves	20:45 a 21:30	
	La Virgen Tardes III	Lunes y Miércoles	19:00 a 19:45	
	La Virgen Tardes IV	Martes y Jueves	18:15 a 19:00	Gimnasio Colegio
	San Miguel	Lunes y Miércoles	20:00 a 20:45	Casa del Pueblo
<b>PILATES</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen Mañanas	Martes y Jueves	11:15 a 12:15	Virgen de Loreto
	La Virgen Tardes I	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	
	La Virgen Tardes II	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00	
	Montejos	Lunes y Miércoles	19:15 a 20:15	Casa del Pueblo
	Robledo	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	Casa del Pueblo
<b>YOGA</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen Mañanas	Martes y Jueves	10:15 a 11:15	Virgen de Loreto
	La Virgen Tardes I	Martes y Jueves	18:30 a 19:30	
	La Virgen Tardes II	Martes y Jueves	19:30 a 20:30	
	Montejos	Martes y Jueves	20:45 a 21:45	Casa del Pueblo
<b>KARATE-DO</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen	Martes y Jueves	20:30 a 22:00	Gimnasio Colegio
<b>BOXEO</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen	Miércoles y Viernes	19:00 a 20:00	Gimnasio Colegio
<b>KICK BOXING</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen I	Lunes y Miércoles	20:30 a 22:00	Gimnasio Colegio
	La Virgen II	Martes y Jueves	19:00 a 20:30	
<b>BAILES LATINOS</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen Nivel Medio	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	Salón del Pueblo
	La Virgen Nivel Iniciación	Sábados	17:30 a 19:00	
<b>CLASES DE TENIS (20)</b> (63 € EMP - 73 € No EMP)	La Virgen	Martes y Viernes	19:00 a 20:00	Frontón Cubierto

# ACTIVIDADES CULTURALES 2015 - 2016

ACTIVIDADES Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>CURSOS CUATRIMESTRALES</b>				
<b>MANUALIDADES</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen I	Miércoles	16:00 a 18:00	Virgen de Loreto
	La Virgen II	Viernes	10:00 a 12:00	Biblioteca
	Montejos	Miércoles	16:15 a 18:15	Casa del Pueblo
	Robledo	Jueves	19:00 a 21:00	Casa del Pueblo
	San Miguel	Miércoles	18:30 a 20:30	Casa del Pueblo
<b>PATCHWORK</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen	Viernes	16:00 a 18:00	Virgen de Loreto
<b>PINTURA</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen	Jueves	18:15 a 20:15	Virgen de Loreto
	Montejos	Martes	19:00 a 21:00	Casa del Cura
<b>ENCUADERNACIÓN</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen	Jueves	18:00 a 20:00	Virgen de Loreto
<b>JABONES Y PERFUMES</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	La Virgen	Martes	16:00 a 18:00	Virgen de Loreto
<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES</b> (50 € EMP - 70 € No EMP)	Montejos	Martes	17:00 a 19:00	Casa del Cura
	La Virgen	Miércoles	19:00 a 21:00	Virgen de Loreto
<b>COSTURA Y ARREGLOS</b> (60 € EMP - 80 € No EMP)	La Virgen	Jueves	18:00 a 20:00	Virgen de Loreto
<b>TALLER DE TEATRO</b>	La Virgen	PROPONEMOS LA ACTIVIDAD CON LA INTENCIÓN DE CREAR UN GRUPO DE TEATRO MUNICIPAL		
<b>APRENDE IDIOMAS EN VALVERDE DE LA VIRGEN</b>				
<b>CLASES DE INGLÉS</b> (Cuota Cuatrimestral: 80 € EMP - 100 € No EMP)	La Virgen Básico	Martes	17:00 a 19:00	Virgen de Loreto
	La Virgen Perfeccionamiento	Martes	19:00 a 21:00	
<b>ACTIVIDADES PARA MAYORES DE 60 AÑOS</b>				
<b>ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA</b> (Actividad Gratuita)	La Virgen	Jueves	16:00 a 18:00	VIRCA
	Montejos	Miércoles	10:15 a 12:15	Casa del Pueblo
	Robledo	Martes	18:00 a 20:00	Casa del Pueblo
	San Miguel	Martes	16:00 a 18:00	Casa del Pueblo
	Valverde	Jueves	18:00 a 20:00	Ayuntamiento

## CREACIÓN DE NUEVOS GRUPOS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES

Tanto en las Aulas de Deporte y Salud como en las Actividades Culturales se podrán crear nuevos grupos en cualquiera de los pueblos del municipio. Los requisitos para la creación de nuevos grupos serán tener el número mínimo de alumn@s, disponer de horas en los locales adaptados y tener disponibilidad de monitor@s que impartan las actividades.

# MATRÍCULAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

## LA VIRGEN DEL CAMINO

Días: del 18 de Septiembre al 9 de Octubre de 2015 - Lugar: Oficina de Atención al Público (Telf. 987 30 22 13)  
Horario de Mañana: de Lunes a Viernes de 08:15 a 14:45 h. - Horario de Tarde: Lunes y Jueves de 16:45 a 19:00 h.

## RESTO DE LOCALIDADES

Reunión e Inscripciones: Miércoles 23 de Septiembre de 2015 - Fresno: de 16:30 a 17:00 h. (Local Actividades)  
Valverde: de 17:00 a 17:30 h. (Casa del Pueblo) - San Miguel: de 17:30 a 18:00 h. (Casa del Pueblo)  
Robledo: de 18:00 a 18:30 h. (Casa del Pueblo) - Montejos: de 18:45 a 19:30 h. (Casa del Pueblo)

## INDISPENSABLE PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Fotografía Tamaño Carné (Nuevas Insc.) / Fotocopia D.N.I. / JUSTIFICANTE INGRESO BANCARIO A ENTREGAR

Actividades Deportivas y Culturales: 2096 0098 14 3473231204 (Nº C/C Caja España)

Clases de Tenis: SE INGRESARÁ EN EL NÚMERO DE CUENTA DEL CLUB WIMBLEÓN DE TENIS

LA CUOTA DE LOS CURSOS DE TENIS SE PODRÁ ABONAR DE FORMA TRIMESTRAL UNA VEZ SE HAYA FORMADO EL GRUPO MÍNIMO

EN ENERO SE ABRIRÁ EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL 2º CUATRIMESTRE, SIEMPRE QUE HAYA PLAZAS Y/O SE GENEREN NUEVOS GRUPOS

FECHA RENOVACIÓN ENERO: del 18 al 22 de Enero de 2016 - FECHA NUEVAS INSCRIPCIONES ENERO: del 25 al 29 de Enero de 2016

## IMPORTANTE

- Será necesario PRE-INSCRIBIRSE en la Oficina de Atención al Público (Telf. 987 30 22 13) tanto para las Actividades Culturales como Deportivas. En dicha oficina informarán sobre el estado de los grupos y el proceso a llevar para formalizar la matrícula.
- Una vez comenzada la actividad no se devolverán las cuotas, aunque si habrá posibilidad de cambiar de actividad previo aviso en la Oficina de Atención al Público y siempre que haya plazas libres.
- Para realizar la actividad habrá que cubrir el número mínimo de plazas, sino se cubrieran o bien se puede cambiar de actividad si es que hay plazas, o se tramita la devolución de la cuota. También cabe la posibilidad de que entre tod@s l@s alumn@s que demanden un determinado grupo se abone el restante de cuotas para cubrir el mínimo necesario.
- Aquellas personas que por motivos laborales/personales no puedan acudir todas las semanas a un mismo horario podrán asistir a otros grupos siempre y cuando las plazas lo permitan.

## Nº PLAZAS MÍNIMO ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

Actividades Deportivas: 9 personas - Clases de Tenis: 6 personas - Actividades Culturales: 10 personas

## Nº PLAZAS MÁXIMO ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

Clases de Tenis: 8 personas - Body Pump: 12 personas - Spinning: 15 personas  
Pilates, Yoga, Crossfit-TRX, Karate, Boxeo y Kick Boxing: 16 personas - Bailes, Gimnasia, 3ª Edad, Fitness y Zumba: 25 personas  
Actividades Culturales: 12 personas - Clases de Alemán: 10 personas - Tutorías de inglés: 25 personas/sesión

## FECHAS CUATRIMESTRES CURSO 2015-2016

1er Cuatrimestre: del 13 de Octubre al 30 de Enero - 2º Cuatrimestre: del 1 de Febrero al 28 de Mayo

Las clases que coincidan con festivos no se recuperarán