

# CURSO 2023 - 2024

# VALVERDE DE LA VIRGEN PROGRAMA

**DEPORTES:**  
SPINNING - YOGA - PILATES - ZUMBA  
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO  
ZUMBATONIC - BAILES LATINOS  
BOXEO - PADEL - TENIS - CROSSFIT/TRX  
**PUENTE EN FORMA EN EL GYM**

**NOUEVAS PROPUUESTAS:**  
AUTODEFENSA PARA LA MUJER  
AQUAZUMBA

**CULTURA:**  
MANUALIDADES - PATCHWORK  
RESTAURACION DE MUEBLES  
PINTURA - CLASES DE BAILE  
REGIONALES Y PANDERETA  
FOTOGRAFIA - TEATRO - ARTESANIA  
TEXTIL - EDUCACION DE ADULTOS  
**NOUEVAS PROPUUESTAS:**  
LENGUAJE DESIGNOS - ENGLISH & FUN

# ACTIVIDADES ADULTOS

## DEPORTIVAS Y DE OCIO CULTURALES

INSCRIPCIONES EMPADRONADOS: del 28 de Septiembre al 6 de Octubre  
PLAZAS LIBRES PARA NO EMPADRONADOS: 9 y 10 de Octubre



AYUNTAMIENTO DE  
Valverde de la Virgen



DIPUTACIÓN  
DE LEÓN

[www.lavirgendelcamino.info](http://www.lavirgendelcamino.info)  
Ayto. Valverde de la Virgen





# SPINNING

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>SPINNING</b> PRECIO CUATRIMESTRE 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Mañanas I	Martes y Jueves	09:15 a 10:00	Local de Actividades (12 Plazas)
	La Virgen Mañanas II	Martes y Jueves	10:00 a 10:45	
	La Virgen Tardes I	Martes y Jueves	18:00 a 18:45	
	La Virgen Tardes II	Lunes y Miércoles	20:00 a 20:45	



# GIMNASIA MANTENIMIENTO

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b> PRECIO CUATRIMESTRE 40€ Emp. 60€ No Emp. <b>+65 AÑOS:</b> 25€ Emp. 45€ No Emp. CUATRIMESTRE 27€ Emp. 47€ No Emp. <b>+65 AÑOS:</b> 17€ Emp. 37€ No Emp.	La Virgen Mañanas I	Lunes, Miércoles y Viernes	10:00 a 11:00	Local de Actividades (12 Plazas)
	La Virgen Mañanas II	Lunes, Miércoles y Viernes	11:00 a 12:00	
	La Virgen Mañanas III	Lunes, Miércoles y Viernes	12:00 a 13:00	
	La Virgen Mañanas IV*	Martes y Jueves	12:00 a 13:00	
	Montejos Mañanas	Lunes, Miércoles y Viernes	11:15 a 12:15	Local de Actividades (10 Plazas)
	Montejos Tardes	Martes	19:00 a 20:00	
		Viernes	17:45 a 18:45	
Valverde	Martes, Miércoles y Viernes	16:15 a 17:15	Ayuntamiento (8 Plazas)	

# YOGA



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>YOGA</b> PRECIO CUATRIMESTRE 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Mañanas	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	Virgen de Loreto (14 Plazas)
	La Virgen Tardes I	Martes y Jueves	18:05 a 19:05	
	La Virgen Tardes II	Martes y Jueves	19:05 a 20:05	
	Fresno Tardes	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00	Local Actividades (14 Plazas)
	Montejos Tardes	Martes y Jueves	20:15 a 21:15	Local de Actividades (12 Plazas)

# PILATES



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>PILATES</b> PRECIO CUATRIMESTRE 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Mañanas I	Martes y Jueves	11:15 a 12:15	Virgen de Loreto (14 Plazas)
	La Virgen Mañanas II	Martes y Jueves	12:15 a 13:15	
	La Virgen Tardes I	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	
	La Virgen Tardes II	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00	
	Fresno Tardes	Martes y Jueves	20:30 a 21:30	Local de Actividades (14 Plazas)



# ZUMBATONIC

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>ZUMBATONIC</b> PRECIO CUATRIMESTRE 50€ Emp. 70€ No Emp. * 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen Mañanas	Lunes, Miércoles y Viernes	9:05 a 9:55	Salón del Pueblo (18 Plazas)
	La Virgen Tardes*	Lunes y Miércoles	17:05 a 17:55	
	Montejos Mañanas	Lunes, Miércoles y Viernes	10:10 a 11:00	Local Actividades (10 Plazas)



# ZUMBA

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>ZUMBA</b> PRECIO CUATRIMESTRE 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen Tardes I	Martes y Jueves	20:30 a 21:15	Salón del Pueblo (24 Plazas)
	La Virgen Tardes II	Lunes y Miércoles	18:00 a 18:45	
	La Virgen Tardes III	Lunes y Miércoles	20:00 a 20:45	
	La Virgen Tardes IV	Lunes y Miércoles	21:00 a 21:45	
	La Virgen GOLD	Lunes y Miércoles	19:00 a 19:45	
	Robledo Tardes	Martes y Jueves	18:30 a 19:15	Casa del Pueblo (12 Plazas)



# AQUAZUMBA

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>AQUAZUMBA</b> PRECIO CUATRIMESTRE 40€ Emp. / 60€ No Emp.	La Virgen	Lunes y Miércoles	20:30 a 21:15	Piscina Municipal (15 Plazas)

# BAILES LATINOS



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>BAILES LATINOS</b> PRECIO CUATRIMESTRE  40€ Emp. 60€ No Emp.	Medio	Martes y Jueves	19:30 a 20:30	Salón del Pueblo (18 Plazas)
	Iniciación	Sábado	16:30 a 18:00	Local de Actividades (12 Plazas)
<b>DANZA URBANA</b> 15€/ Mes	Único	Viernes	20:00 a 21:15	Local de Actividades (12 Plazas)

# BOXEO



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>BOXEO</b> 40€ Emp. 60€ No Emp.	Tardes I	Lunes	19:00 a 20:00	Local de Actividades (12 Plazas)
		Viernes	18:00 a 19:00	
	Tardes II	Miércoles y Viernes	19:00 a 20:00	

# AUTODEFENSA PARA LA MUJER C3M

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>AUTODEFENSA</b> PRECIO CUATRIMESTRE 40€ Emp. / 60€ No Emp.	Único	Lunes y Miércoles	20:00 a 21:00	Virgen de Loreto (12 Plazas)



# PÁDEL

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>PÁDEL (20 Sesiones)</b> PRECIO TRIMESTRE 65€ Emp. 85€ No Emp.	Mañanas Iniciación	Lunes y Miércoles	11:30 a 12:30	Canchas de Pádel (8 Plazas)
	Mañanas Intermedio	Martes y Jueves	11:30 a 12:30	
	Tardes Iniciación	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	
	Tardes Intermedio	Martes y Jueves	18:00 a 19:00	
	Tardes Iniciación	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00	
	Tardes Intermedio	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	
<b>PÁDEL (10 Sesiones)</b> PRECIO TRIMESTRE 33€ Emp. 53€ No Emp.	Tardes Iniciación	Viernes	19:00 a 20:00	
	Tardes Intermedio	Viernes	20:00 a 21:00	



# TENIS

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>TENIS (20 SESIONES)</b> 50€ Emp. 70€ No Emp.	Único	Martes y Jueves	21:00 a 22:00	Frontón Cubierto (10 Plazas)

### Clases de Pádel y Tenis:

SE INGRESARÁ EN EL NÚMERO DE CUENTA DEL CLUB WIMBLEÓN DE TENIS Y PÁDEL  
 LA CUOTA DE LOS CURSOS DE TENIS SE PODRÁ ABONAR DE FORMA TRIMESTRAL UNA  
 VEZ SE HAYA FORMADO EL GRUPO MÍNIMO

DURACIÓN TRIMESTRES PÁDEL Y TENIS (20 sesiones)

Primer Trimestre del 6 de Octubre al 22 de Diciembre de 2023

Segundo Trimestre del 8 de Enero al 21 de Marzo de 2024

Tercer Trimestre del 3 de Abril al 17 de Junio de 2024

# CROSS FIT/TRX



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>CROSSFIT TRX</b>  PRECIO CUATRIMESTRE 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen Mañanas	Martes y Jueves	11:00 a 11:45	Local de Actividades (12 Plazas)
	La Virgen Tardes I	Martes y Jueves	19:00 a 19:45	
	La Virgen Tardes II	Martes y Jueves	20:00 a 20:45	
	La Virgen Tardes III	Martes y Jueves	21:00 a 21:45	
	La Virgen Tardes IV	Lunes y Miércoles	21:00 a 21:45	
<b>CROSSFIT/TRX</b>  PRECIO CUATRIMESTRE 50€ Emp. 70€ No Emp.	Montejos Tarde	Lunes y Miércoles	20:30 a 21:15	Local de Actividades (10 Plazas)
		Viernes	18:45 a 19:30	

# PONTE EN FORMA EN EL GYM

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>PONTE EN FORMA</b>  PRECIO CUATRIMESTRE 40€ Emp. 60€ No Emp.	Mañanas I	Lunes y Viernes	10:00 a 11:00	Gimnasio Municipal (12 Plazas)
	Mañanas II	Lunes y Viernes	11:00 a 12:00	
	Tardes I	Lunes y Miércoles	20:00 a 21:00	
	Tardes II	Martes y Jueves	20:15 a 21:15	
Monitor de Gimnasio Municipal*		Lunes a Jueves	17:00 a 19:30	Gimnasio Municipal (Hasta completar aforo)

\* Acceso mediante ABONO TRIMESTRAL o ENTRADA DIARIA

LOS USUARIOS DE LAS AULAS DE DEPORTE Y SALUD TENDRÁN UN 50% DE DESCUENTO EN LOS ABONOS TRIMESTRALES DE PISCINA Y GIMNASIO (ENTRE OCTUBRE Y JUNIO)



# Complejo Deportivo **VIRGEN DEL CAMINO**

C/ Polideportivo, s/n - 24198 La Virgen del Camino - Teléfono: 987 30 03 72

**Horario de Lunes a Sábado:** De 10:00 a 22:00 h.

**Horario Domingo:** De 10:00 a 14:00 h.

## Inscripciones:

Oficina de La Virgen del Camino  
C/ Concejo, 1 - Tel. 987 30 22 13

## ABONOS TRIMESTRALES ACCESO INSTALACIÓN

- Individual Gimnasio o Piscina:  
35 € (Carné Joven) / 40 € (Emp.) / 50 € (No Emp.)
- Individual Completo:  
50 € (Carné Joven) / 60 € (Emp.) / 80 € (No Emp.)
- Pensionistas y Minusválidos Gimnasio o Piscina:  
25 € (Emp.) / 30 € (No Emp.)
- Pensionistas y Minusválidos Completo:  
40 € (Emp.) / 50 € (No Emp.)
- Familiar Gimnasio o Piscina:  
60 € (Emp.) / 75 € (No Emp.)
- Familiar Completo:  
90 € (Emp.) / 110 € (No Emp.)

## CURSILLOS TRIMESTRALES DE NATACIÓN

- BEBÉS (a partir de 6 meses)\*
  - Natación PEQUES\*
  - Natación INFANTIL\*
  - Natación 3ª EDAD
- \*50 € (Emp.) / 60 € (No Emp.)
- 25 € (Emp.) / 35 € (No Emp.)

**NUEVOS GRUPOS DE 1 DÍA DESDE 25 €/TRIMESTRE**

## PISCINA Y GIMNASIO

RESERVA TU HORA (CITA PREVIA)  
TEL. 987 30 03 72



También puedes descargar la APP  
**reserva play** para reservar tu cita  
en piscina y gimnasio. Disponible en:





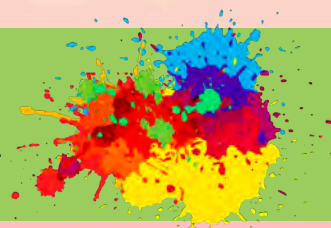




# PATCHWORK

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>PATCHWORK</b> PRECIO CUATRIMESTRE 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen	Viernes	16:00 a 18:00	Virgen de Loreto (10 Plazas)

# PINTURA



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>PINTURA</b> PRECIO CUATRIMESTRE 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen	Martes	16:30 a 18:30	Virgen de Loreto (10 Plazas)
	Montejos	Lunes	19:00 a 21:00	Casa del Cura (10 Plazas)

# RESTAURACIÓN DE MUEBLES

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES</b> PRECIO CUATRIMESTRE 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen	Martes	18:30 a 20:30	Virgen de Loreto (10 Plazas)
	Montejos	Viernes	18:30 a 20:30	Casa del Cura (10 Plazas)

Oficina de Atención al Público

Tel. 987 30 22 13 - email: [oficinadelavirgendeportes@gmail.com](mailto:oficinadelavirgendeportes@gmail.com)

# TEATRO



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>TEATRO</b> PRECIO CUATRIMESTRE 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen	Lunes	20:00 a 21:30	Virgen de Loreto (10 Plazas)

## CLASES DE BAILE TRADICIONAL Y PANDERETA

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>BAILE TRADICIONAL</b> PRECIO CUATRIMESTRE 40€ Emp. 60€ No Emp.	Montejos	Sábados	12:00 a 13:00	Local de Actividades (10 Plazas)

## CLASES DE BAILES TRADICIONALES PARA JÓVENES Y NIÑAS

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>BAILES TRADICIONALES</b> PRECIO CUATRIMESTRE 20€ Emp. 40 € No Emp.	La Virgen	Viernes	21:30 a 22:00	Salón del Pueblo (10 Plazas)

# ARTESANÍA TEXTIL



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
ARTESANÍA TEXTIL PRECIO CUATRIMESTRE 60€/ Emp. 75€/No Emp.	La Virgen	Miércoles	20:00 a 22:00	Virgen de Loreto (10 PLazas)



# FOTOGRAFÍA

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
FOTOGRAFÍA 20€/ mes	La Virgen	Lunes	20:00 a 21:30	Virgen de Loreto (10 PLazas)

# LENGUAJE DE SIGNOS



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
NIVEL I PRECIO CURSO 70€/ Emp. 90€/No Emp.	La Virgen	Lunes	18:00 a 21:00	Salón de Actos Biblioteca Plazas: Min. 8 - Máx. 17

DEL 16 DE OCTUBRE AL 18 DE DICIEMBRE - DURACIÓN: 30 HORAS

# PROPUESTA TALLER DE NUTRICIÓN



# ENGLISH & FUN



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>ENGLISH &amp; FUN</b>  PRECIO CUATRIMESTRE 40€/ Emp. 60€/No Emp.	Speaking I (+12 años)	Martes y Jueves	20:00 a 21:00	Virgen de Loreto (12 PLazas)
	Speaking II (+18 años)	Lunes y Miércoles	11:00 a 12:00	Virgen de Loreto (12 PLazas)
	Grown-ups I (+16 años)	Miércoles	20:00 a 22:00	Virgen de Loreto (12 PLazas)
	Grown-ups II (+18 años)	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	Virgen de Loreto (12 PLazas)

## EDUCACIÓN DE ADULTOS

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
<b>EDUCACIÓN ADULTOS</b>	San Miguel	Lunes	10:00 a 12:00	Casa del Pueblo (12 PLazas)
	Robledo	Lunes	12:00 a 14:00	Casa del Pueblo (12 PLazas)
	Montejos	Martes	11:00 a 13:00	Local de Actividades (12 PLazas)
	Valverde	Miércoles	17:15 a 19:15	Ayuntamiento (12 PLazas)
	La Virgen	Jueves	10:00 a 12:00	Virca (12 PLazas)
	La Virgen	Jueves	12:00 a 14:00	Virca (12 PLazas)

# MATRÍCULAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

## LA VIRGEN DEL CAMINO

Empadronados: del 28 de Sep. al 6 de Oct. de 2023

No empadronados: 9 y 10 de Oct. de 2023

Lugar: Oficina de Atención al Público en C/ Concejo, 1 - Tel. 987 30 22 13

Horario de Mañana: de Lunes a Viernes de 08:15 a 14:45 h.

Horario de Tarde: Jueves de 16:30 a 19:00 h.

## RESTO DE LOCALIDADES

Reunión e Inscripciones: Jueves 28 de Septiembre de 2023

- Fresno: de 16:30 a 17:00 h. (Local Actividades)
- Valverde: de 17:00 a 17:30 h. (Ayuntamiento)
- San Miguel: de 17:30 a 18:00 h. (Casa del Pueblo)
- Robledo: de 18:00 a 18:30 h. (Casa del Pueblo)
- Montejos: de 18:45 a 19:30 h. (Local Actividades)

## INDISPENSABLE PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Ficha Personal y Declaración Responsable a cumplimentar en la Oficina de Atención al Público
- Justificante Ingreso Bancario / Pago por TPV en la propia Oficina

## CURSOS DE TENIS Y PÁDEL

CONSULTAR NÚMERO DE CUENTA EN LA OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

- La cuota de los Cursos de Tenis y Pádel se abonará de forma trimestral, una vez se haya formado el grupo mínimo.

## RENOVACIONES E INSCRIPCIONES 2º CUATRIMESTRE

EN ENERO SE ABRIRÁ EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL 2º CUATRIMESTRE, SIEMPRE QUE HAYA PLAZAS Y/O SE GENEREN NUEVOS GRUPOS

FECHA RENOVACIÓN: del 22 al 26 de Enero de 2024

FECHA NUEVAS INSCRIPCIONES: 29 y 30 de Enero de 2024

## IMPORTANTE

- Será necesario PRE-INSCRIBIRSE en la Oficina de Atención al Público (Tel. 987 30 22 13) tanto para las Actividades Culturales como Deportivas. En dicha oficina informarán sobre el estado de los grupos y el proceso a llevar para formalizar la matrícula.

- Una vez comenzada la actividad no se devolverán las cuotas, aunque si habrá posibilidad de cambiar de actividad previo aviso en la Oficina de Atención al Público y siempre que haya plazas libres.

- Para realizar la actividad habrá que cubrir el número mínimo de plazas, sino se cubrieran o bien se puede cambiar de actividad si es que hay plazas, o se tramita la devolución de la cuota. También cabe la posibilidad de que entre tod@s l@s alumn@s que demanden un determinado grupo se abone el restante de cuotas para cubrir el mínimo necesario.

## Nº PLAZAS MÍNIMO ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

Actividades Deportivas: 8 personas - Clases de Tenis y Pádel: 6 personas

Actividades Culturales: 8 personas

## FECHAS CUATRIMESTRES CURSO 2023-2024

1er Cuatrimestre: del 16 de Octubre 2023 al 3 de Febrero 2024

2º Cuatrimestre: del 5 de Febrero al 31 de Mayo 2024

Las clases que coincidan con festivos no se recuperarán

Oficina de Atención al Público

Tel. 987 30 22 13 - email: [oficinadelavirgendetportes@gmail.com](mailto:oficinadelavirgendetportes@gmail.com)